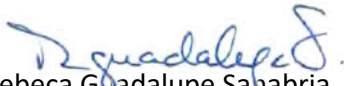


23 de febrero de 2026

CARTA CIRCULAR

A TODOS LOS EMPLEADOS DOCENTE Y NO DOCENTES ASEGURADOS CON EL PLAN MÉDICO MCS


Rebeca Guadalupe Sanabria
Decana interina



Oficina del Decano
de Administración

INVITACIÓN A LA INICIATIVA DE BIENESTAR **IMPULSA TU CUIDADO TOUR EMPLEADOS 2026**

La administración de la Universidad de Puerto Rico (UPR), en colaboración con la compañía MCS, se complace en invitarle a participar en la iniciativa **Impulsa tu Cuidado**, como parte del Tour de Salud iniciado el pasado semestre. Esta actividad dirigida a empleados asegurados de MCS, tiene el propósito de promover el bienestar integral de nuestra comunidad universitaria y facilitar el acceso a servicios y recursos de salud preventiva. Los empleados del Recinto de Río Piedras tendrán la oportunidad de realizarse pruebas preventivas, recibir una explicación de sus resultados por un profesional de la salud para que este conozca su estado de salud general y pueda tomar decisiones informadas para su bienestar.

Detalles de la actividad

Fecha: miércoles 4 de marzo de 2026
Horario: 8:30 a.m. – 12:00 p.m.
Lugar: Salón 3073, 3er piso, Torre Central-Plaza Universitaria

Servicios que se ofrecerán

Durante la actividad, los participantes tendrán acceso a:

- Clínicas biométricas.
- Orientación individualizada por profesionales de la salud.
- Información sobre los beneficios del plan médico MCS.
- Herramientas y recursos para el fortalecimiento del bienestar físico y emocional.

Información importante

- Es imprescindible presentar la **tarjeta del plan médico MCS**.
- Se recomienda traer **laboratorios clínicos recientes** para revisión y orientación.
- Para optimizar la precisión de los resultados, se sugiere acudir **en ayunas**.
- En caso de ingerir alimentos, procure que sean livianos y evite realizarse pruebas de sangre de inmediato.
- Algunas clínicas estarán disponibles **exclusivamente para empleados de la UPR asegurados bajo MCS**, por lo que es indispensable presentar la tarjeta del plan.

Agradecemos su participación y compromiso con el cuidado de su salud y bienestar.