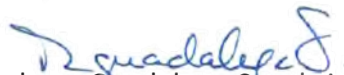


23 de febrero de 2026

CARTA CIRCULAR

A TODO EL PERSONAL DEL RECINTO


Rebeca Guadalupe Sanabria
Decana interina



Oficina del Decano
de Administración

VIDA SALUDABLE EN LA IUPI: ACTIVIDADES DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL

Es un placer anunciar que, a través del Programa de Apoyo al Empleado (PAE) y el Programa IUPI Activa y Saludable (IUPIAS), en colaboración con la profesora Nivia A. Fernández Hernández y sus estudiantes del Programa de Nutrición y Dietética de la Facultad de Ciencias Naturales, les invitamos a participar en estas actividades educativas sobre sana nutrición.

Actividades programadas:

- ❖ ***Alimentación consciente y decisiones saludables en la adultez***
 - viernes 27 de febrero
 - <https://forms.office.com/r/eSA9LY4Qny>
- ❖ ***Cocina tus alimentos sin perder los nutrientes***
 - jueves 16 de abril
 - <https://forms.office.com/r/Fd9WUa3mY6>
- ❖ ***Nutrición que funciona: ahorra tiempo y gana energía***
 - jueves 23 de abril
 - <https://forms.office.com/r/gArrQbrkcG>
- ❖ ***Carbohidratos sin miedo: conoce su importancia para una sana alimentación***
 - viernes 24 de abril
 - <https://forms.office.com/r/3h5bJDc1uQ>

Todas estas actividades se realizarán desde las 10:00 a.m. hasta las 11:00 a.m., en el salón 3073, en el 3^{er} piso de la Torre Central-Plaza Universitaria. Los objetivos de cada charla se pueden consultar accediendo al enlace de registro correspondiente. El registro de asistencia y el contenido de estas actividades serán sometidos a la Oficina de Ética Gubernamental para la convalidación de horas de ética.

Para más información, pueden comunicarse con el PAE a las extensiones 84406, 84407 o 84418.

14 Ave Universidad STE 1401
San Juan PR 00925-2534

787-764-0000
Exts. 84000, 84001

decanato.administracion@upr.edu