



## Beneficios de la vacuna contra la influenza:

- Minimiza las posibilidades de contraer la enfermedad de manera grave.
- Reduce el riesgo de hospitalizaciones asociadas a la influenza.
- Es una herramienta de prevención esencial para las personas con enfermedades crónicas.
- Protege a las personas embarazadas durante y después del embarazo y a sus bebés menores de 6 meses.
- Reduce el riesgo de muertes por influenza en niños.
- Las personas vacunadas protegen de un posible contagio a las personas más vulnerables, que se encuentran a su alrededor.



¿Por qué debo  
**vacunarme**  
contra la **INFLUENZA**  
todas las temporadas?

La vacunación contra la influenza es la mejor manera de protegerse y proteger a tus seres queridos de la enfermedad y sus posibles complicaciones.

## ¡Vacúnate Hoy!

**PARA MÁS INFORMACIÓN,**  
contáctenos a la División de Vacunación  
al **787-765-2929**, exts. **3315, 3367**  
o visita nuestras páginas oficiales.



**Conozca esta y otras respuestas**  
sobre la vacunación  
contra la influenza

## ¿Qué es la influenza?

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa, provocada por los virus de la influenza que afectan la nariz, garganta y, en algunos casos, los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y, en ocasiones, puede causar la muerte.

## ¿Cuáles son los síntomas de la influenza?

Las personas con influenza a veces sienten algunos o todos estos síntomas:

- Fiebre o sensación de escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolores de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en adultos.

## ¿Por qué debo vacunarme contra la influenza todas las temporadas?

La vacuna contra la influenza cambia todos los años, según las cepas del virus que estarán circulando. Los científicos que preparan las vacunas investigan durante todo el año y establecen qué cepas tienen más posibilidades de circular durante la próxima temporada de influenza. La información que recogen se utiliza para preparar las vacunas. Por ende, la nueva vacuna es diferente a la de la temporada anterior, por lo que se recomienda recibir una vacuna contra la influenza cada temporada.



## ¿Quiénes deben vacunarse?

Todas las personas de 6 meses de edad o más, que no tengan contraindicaciones, deben vacunarse contra la influenza cada temporada. La vacuna es especialmente importante para las personas que corren mayor riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza.

## ¿Cuándo debo vacunarme?

Se recomienda estar vacunado antes de que la influenza comience a propagarse en su comunidad. Septiembre y octubre suelen ser los meses recomendados para vacunarse contra la influenza. Sin embargo, la vacunación sigue siendo recomendada durante el resto de la temporada, que finaliza en el mes de junio.