

7 de septiembre de 2010

**CARTA CIRCULAR**

**A TODA LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA**

  
José Juan Estrada  
Decano



Oficina del Decano  
de Administración

**PREVENCIÓN CONTRA DENGUE Y LA TRANSMISIÓN INFLUENZA AH1N1**

El Departamento de Salud del Estado Libre Asociado de Puerto Rico, al 12 de agosto de 2010, reportó 973 casos y 18 muertes relacionadas con el dengue. Los únicos modos de prevención para el contagio con el dengue están relacionados con la adopción de medidas vinculadas con la higiene, fundamentalmente la eliminación de los posibles lugares de depósito de los huevos del mosquito. Se acompaña una lista de recomendaciones para reducir la procreación del mosquito *Aedes aegypti*, causante del dengue. Además, la Brigada de Control de Plagas adscrita a la Oficina para la Conservación de las Instalaciones Universitarias (OCIU) ofrecerá servicios de control de mosquitos en las áreas que sean reportadas y en las áreas comunes y exteriores del Recinto. De necesitar estos servicios debe solicitarlos a través de la extensión 3411 o mediante una orden de trabajo por el Sistema AMORT.

También deseamos recalcar que, a pesar de que la epidemia de Influenza AH1N1 está bajo control, el Departamento de Salud continúa recomendando la vacunación para reducir el riesgo de contagio. El Departamento de Servicios Médicos del Recinto tiene vacunas disponibles, por lo que de considerarlo como una opción para protegerse de esta enfermedad puede visitarlo de lunes a jueves, en el horario de 9:00 a 11:00 a.m. y de 1:00 a 3:00 p.m. Es importante que continuemos con las prácticas de higiene en las áreas de trabajo y salones de clases, y mantener la implantación de los protocolos publicados mediante Circular de la Rectora del 8 de diciembre de 2009, para prevenir la transmisión de esta enfermedad.

Siguiendo estas recomendaciones protegeremos nuestra salud y la comunidad.

Anejo

PO Box 23301  
San Juan PR  
00931-3301

787-764-0000  
Exts. 3030 / 3034

Fax 787-764-2880  
Ext. 1357

## **RECOMENDACIONES PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DEL DENGUE**

1. Reporte a la Brigada de Control de Plagas (extensión 3411) si observa:
  - recipientes donde se almacene agua
  - mosquitos en las mañanas al abrir la oficina
  - agua emposada en los alrededores del edificio donde trabaja
  - basura acumulada en el exterior e interior del edificio
2. Elimine el agua de los tiestos y objetos en su área de trabajo
3. Llene con tierra o arena los floreros, macetas, etc.  
Limpie canoas y techos

### **Cómo protegerse contra el dengue**

No hay vacuna disponible contra el dengue, pero se pueden utilizar algunas medidas directas de protección para prevenir la picada del mosquito:

- Aplique a la piel expuesta repelente contra insectos en poca cantidad.
- Dado que los repelentes pueden irritar los ojos y la boca, evite aplicar repelente en las manos.
- Antes de vestirse puede rociar su ropa con repelentes que contengan "permetrina" o "DEET" ya que los mosquitos pueden picar a través de la ropa de tela fina.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos siempre que realice trabajos en exteriores.
- Cuando utilice un insecticida o repelente de insectos, asegúrese de leer y seguir todas las instrucciones del fabricante.

Información adicional está disponible en la página electrónica del Departamento de Salud (<http://www.salud.gov.pr>)