

14 de septiembre de 2009

CARTA CIRCULAR

A TODO EL PERSONAL DEL RECINTO DE RÍO PIEDRAS


José Juan Estrada
Decano



Oficina del Decano
de Administración

CURSO: AUTOMANEJO DE LA DIABETES

El Programa de Ayuda al Empleado (PAE), adscrito a la Oficina de Recursos Humanos de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras, en colaboración con el Centro de Diabetes para Puerto Rico, **repetirá por tercera ocasión el curso de Automanejo de la Diabetes**. Se llevará a cabo los días 29 de septiembre, 20 de octubre y 24 de noviembre de 2009 de 8:00 am – 12:00 m, en el Salón 3073 de la Torre Central de Plaza Universitaria. Estará dirigido a personas del Recinto que padezcan la condición y aún no se hayan beneficiado del mismo.

Este curso los ayudará a conocer las estrategias necesarias para lograr un buen control de la diabetes, reduciendo el riesgo de desarrollar futuras complicaciones y poder disfrutar de una vida plena y productiva. Entre los temas incluidos se encuentran aspectos de nutrición, ejercicio, manejo de medicamentos, monitoreo de glucosa en sangre y otros. El personal del Centro de Diabetes a cargo de este programa son todos profesionales de la salud, educadores en diabetes.

Para información y matrícula, pueden comunicarse al PAE, a través de las extensiones 84406,84407 ó 84417.

Exhortamos la participación de los empleados y de toda la comunidad universitaria. ¡No pierdas esta oportunidad!

PO Box 23301
San Juan PR
00931-3301

787-764-0000
Exts. 3030 / 3034

Fax 787-764-2880
Ext. 1357