

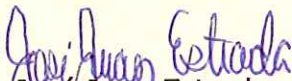
27 de enero de 2009

## CARTA CIRCULAR

### A TODO EL PERSONAL DEL RECINTO DE RÍO PIEDRAS



Oficina del Decano  
de Administración

  
José Juan Estrada  
Decano

### CURSO: AUTOMANEJO DE LA DIABETES

El Programa de Ayuda al Empleado (PAE), adscrito a la Oficina de Recursos Humanos de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Río Piedras, en colaboración con el Centro de Diabetes para Puerto Rico, **repetirá el curso de Automanejo de la Diabetes**. Éste comenzará el 24 de febrero de 2009, y estará dirigido a personas del Recinto que padezcan la condición y aún no se hayan beneficiado del mismo.

Este curso los ayudará a conocer las estrategias necesarias para lograr un buen control de la diabetes, reduciendo el riesgo de desarrollar futuras complicaciones y disfrutar de una vida plena y productiva. Entre los temas incluidos, se encuentran: aspectos de nutrición, ejercicio, manejo de medicamentos, monitoreo de glucosa en sangre y otros. El personal del Centro de Diabetes a cargo de este Programa son todos profesionales de la salud, educadores en diabetes.

Para información y matrícula, pueden comunicarse al PAE, a través de las extensiones 84406, 84407 ó 84417.

Exhortamos la participación de los empleados y de toda la comunidad universitaria. ¡No pierdas esta oportunidad!

DA-09-1604

PO Box 23301  
San Juan PR  
00931-3301

787-764-0000  
Exts. 3030/3034

Fax 787-764-2880  
Ext. 1357